



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom **15.06.2026** bis **21.06.2026**

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

25

Tag	Bitte ankreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 15.06.2026		Essen 1	Leberkäse, Butterbohnen und Bratkartoffeln	8,80 €	G
		Essen 2	Gelbe Erbsensuppe	6,40 €	A,I
		Dessert	Ananas Kompott	0,70 €	9
Dienstag 16.06.2026		Essen 1	Zwiebelfleisch dazu Kartoffeln	8,80 €	A
		Essen 2	Kartoffeln mit Kräuterquark und Leinöl	6,40 €	G
		Dessert	Vanillepudding mit Erdbeersoße	0,70 €	G 9
Mittwoch 17.06.2026		Essen 1	Boulette mit Mischgemüse, Soße und Kartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Porreeintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	9
Donnerstag 18.06.2026		Essen 1	Paprikaschote mit dunkler Soße und Salzkartoffeln	8,80 €	A,C
		Essen 2	Hühner-Nudeleintopf mit Suppengemüse und Hühnerfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Früchtequark	0,70 €	G 9
Freitag 19.06.2026		Essen 1	Geflügelragout mit Kartoffeln	8,80 €	A,I
		Essen 2	Mini-Germknödel mit Fruchtfüllung an Vanillesoße	6,40 €	A,G 9
		Dessert	Pfirsich Kompott	0,70 €	9
Sonntag 20.06.2026		Essen 1	Sauerkrauteintopf mit Kartoffelwürfeln, Paprika und Rauchfleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Pudding	0,70 €	G
Sonntag 21.06.2026		Essen 1	Schweinegulasch mit Rotkohl und Kartoffeln	8,80 €	A,I
		Dessert	Zitronenspeise	0,70 €	G

Zusatzstoffe

- 1 - mit Farbstoff
- 2 - mit Konservierungsstoff
- 3 - mit Geschmacksverstärker
- 4 - mit Antioxidationsmittel
- 5 - Schwefeldioxid und Sulfite
- 6 - Eisenglucomat und Eisenlactat
- 7 - Wachse und Schellack
- 8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)
- 9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe
- 10 - mit Aromastoffe

Allergene

- A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)
- B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse
- D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse
- F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)
- G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

- J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L = Schwefeldioxid und Sulfit
- M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!